



Nederlanders gooien per jaar gemiddeld 50 kilo GOED voedsel in de vuilnisbak. Tegelijk zijn er – zeker door de economische crisis de laatste jaren - alleen al in Nijmegen **zo'n 600 gezinnen**, dat zijn meer dan 2.000 mensen, die te weinig geld hebben om voldoende voedsel te kopen. In Nijmegen!

Gezond voedsel is extra belangrijk
De Voedselbank zamelt goed en zo gezond mogelijk voedsel in dat anders waarschijnlijk weggegooid zou worden en verdeelt dat onder de mensen die het heel hard nodig hebben. Dat is extra belangrijk omdat deze mensen vaker goedkoop en minder gezond voedsel moeten kopen!

Het is jammer genoeg heel hard nodig!

De Stichting Voedselbank Nijmegen is opgericht in 2004 en reikt elke week voedselpakketten uit. Dat werd steeds harder nodig: in 2012 hielpen we 250 gezinnen, eind 2017 bijna 600! En er zijn nog veel meer gezinnen die recht hebben op de Voedselbank die we over de drempel willen halen omdat een wekelijks pakket echt een verschil maakt, voor ouders en kinderen!

Gelukkig krijgen we veel hulp. We krijgen regelmatig restvoorraden van winkelketens, en andere grote bedrijven zoals restaurants. Scholen, verenigingen en bedrijven doen acties om voedsel in te zamelen. We zamelen de hele week in en maken op donderdag in onze loods alle voedselpakketten klaar. Vrijdagochtend delen we in Nijmegen op 5 lokaties voedselpakketten uit. Vanaf begin 2018 daarnaast ook in Elst en Zetten.

We zijn een betrouwbare, 100% vrijwillige organisatie

Stichting 'De Voedselbank Nijmegen' is een 100% vrijwilligersorganisatie. Ook de bestuursleden van de stichting zijn onbezoldigd. We letten er extra goed op dat al het voedsel dat we uitdelen nog lang genoeg goed is. Ook hebben we hard donaties nodig waarmee we heel gericht extra gezond voedsel bij kunnen kopen dat weinig wordt aangeboden. Donaties helpen ook om onze loods, koelcellen, transportbusjes etc te onderhouden! En uw gift komt voor 100% ten goede aan het doel!

De Inspectie voor de Volksgezondheid controleert ons ook goed en is altijd tevreden over ons. De Voedselbank Nijmegen is aangesloten bij de landelijke organisatie van voedselbanken en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Arnhem. Jaarlijks publiceert de Voedselbank Nijmegen een jaarverslag inclusief financiële verantwoording. De Voedselbank Nijmegen voldoet als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) aan de voorwaarden van de Belastingdienst, waardoor uw donatie in principe fiscaal aftrekbaar is.



Meer weten?

www.voedselbanknijmegen.nl

WELK VOEDSEL HEBBEN WE HET HARDSTE NODIG?



We willen een evenwichtig en gezond pakket samenstellen waar men echt iets aan heeft:

Minstens 3 maanden houdbaar

Artikelen moeten wel enige tijd bewaard kunnen worden. Zij gaan namelijk niet allemaal direct naar de mensen maar komen eerst in de loods en worden de komende weken dan in de pakketten gestopt. Verse, houdbare producten zijn daarom niet zo handig. Een houdbaarheidsdatum van tenminste drie maanden na de actie zorgt dat alles ook op tijd lekker opgegeten kan worden!

Basis & gezond

We hebben vooral langer houdbare levensmiddelen nodig die de basis vormen voor een gezonde maaltijd. Zoals:

- (volkoren) rijst, (volkoren) pasta, couscous, peulvruchten, aardappelpuree.
- (maaltijd)soep, groenten en fruit in blik
- vis of vleesproducten in blik met langere houdbaarheid (bijv. tonijn, zalm, gehaktballetjes, knakworst).
- koffie en thee
- broodbeleg als hazelnootpasta, **hagelslag**, **jam (liefst 'light' -varianten)**
- houdbare melk/chocomelk
- olijfolie
- appels en ander enige tijd houdbaar fruit

HARTELIJK DANK!!!



info@voedselbanknijmegen.nl

postadres: Groenestraat 170
6531 HW Nijmegen

bezoekadres/loods: Winkelsteegseweg 144B
Tel 06 22 13 41 30

Bank NL61RABO0104083255
t.n.v. Stichting Voedselbank Nijmegen